

Un testo di informazione generale sul Training del Santi Maha Sangha di Elio Guarisco.

Lo speciale Training del Santi Maha Sangha

Santi Maha significa *Dzogchen* o *Totale Perfezione*. Sangha significa *comunità* e Training significa *addestramento*; cioè imparare a diventare un praticante che mira a scoprire la propria Condizione Primordiale di auto perfezione.

Il "Training" fu concepito ed iniziato nei primi anni '90 dal maestro Chogyal Namkai Norbu, uno dei maggiori e unici esponenti viventi della via dello Dzogchen o Totale Perfezione.

Lo scopo del SMS è di provvedere all'opportunità di immergersi più profondamente e concretamente nell'essenza o principio della Totale Perfezione che è la propria Condizione Originaria.

Non è uno studio accademico. Gli argomenti presentati nel "Training" non vengono appresi in modo puramente intellettuale. L'enfasi è di integrarli nella propria vita, meditazione e comportamento, in modo che questi stessi temi siano la causa di una reale evoluzione nella persona e determinino il modo di essere di quella stessa persona.

Nel Training del Santi Maha Sangha, Rinpoche (il maestro Chogyal Namkai Norbu) presenta l'insegnamento Dzogchen in un modo che può essere più comprensibile e realizzabile.

Il Training è strutturato in un livello di *base* i cui contenuti sono presentati in un testo chiamato "*il Vaso Prezioso*" e nove altri livelli più elevati i cui contenuti sono esposti in altri nove volumi.

Ognuno dei nove livelli è una via completa in se stessa. Lo studio seriamente approfondito e la pratica di ciascun livello, permette di diventare un perfetto praticante Dzogchen. Per procedere nei vari livelli la persona deve dimostrare una buona conoscenza degli argomenti trattati e produrre dei risultati di esperienze legate alla meditazione.

Il Training, al di là di ogni dubbio, offre un'opportunità unica ed una garanzia per quelli che sono specialmente dediti nel diventare capaci di scandagliare la profondità dell'insegnamento Dzogchen e quindi nello scoprire la piena potenzialità della propria vera Natura.

Le precise istruzioni che contengono questi nove livelli sono state confinate per secoli in centinaia di differenti testi e manuali, celate e segretamente custodite nelle menti dei maestri di vari lignaggi dello dzogchen. E' soltanto attraverso la gentilezza, l'immensa conoscenza e l'insondabile esperienza di Chogyal Namkhai Norbu che questi

segreti e queste profonde istruzioni sono state organizzate in un sistema lineare di apprendimento e pratica. L'applicazione della teoria e della pratica presentata nel Santi Maha Sangha ha il potere di svelare la completa estensione delle potenzialità nascoste in ognuno di noi, e così divenire la causa della totale realizzazione.